

郡家ふれあいセンター
「シンボルマーク」



郡家校区 コミュニティだより

郡家校区地域づくり推進協議会 丸亀市郡家町 814 番地 1 郡家コミュニティセンター内
ホームページ <http://www.netwave.or.jp/~gunge-c/> Tel/Fax 28-6807

郡家校区運動会

世代を超えて心をひとつに！
笑顔あふれる郡家スポーツフェス

郡家小学校運動場



9月15日に丸亀市スポーツ協会郡家支部主催の郡家校区運動会を開催し、お子さまからご高齢の方まで、幅広い世代の皆様にご参加いただきました。今年は去年の1.5倍を超える方々が集い、会場は笑顔と活気に包まれておりました。

限られた時間ではありましたが、世代を超えた交流と絆が生まれ、参加者の皆様にとっても心に残る運動会になったこと存じます。来年も健康促進と地域交流を深める場として、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

丸亀市スポーツ協会 郡家支部

郡家校区の現況
()内は前年同月比

人口 12,857(-108)
世帯数 5,491(8)

男性 6,224(-47)
自治会数 107

女性 6,633(-61)

* 令和6年10月1日現在

第28回 郡家校区ふれあいまつり

11月2日(土) 11月3日(日)



11月2日(土)

大相撲丸電場所1か月前イベント

婦人会

**お相撲さんと
ちゃんこ鍋**

まだまだ夏の暑さが残る9月23日、丸亀市役所西側広場において佐渡ヶ嶽部屋の力士と特製ちゃんこ鍋を作りました。

郡家地区婦人会は朝早くより野菜、鶏肉、きのこ類等35人分を切り、現場に持ち込み大きな鍋で炊き込み、味付けは力士さんお任せ。まだ出来上がる前からお客さんが長蛇の列で見る見るうちに完売でした。

すぐ隣では荒磯親方のトークショー、公開ぶつかり稽古、泣き笑い相撲が行われ1か月前のイベントが大いに盛り上がりました。



(期間：8/18～10/27)

《優勝》

- ・バレーボール女子 44歳以下の部
- ・ソフトボール 40歳以上
- ・硬式テニス

《準優勝》

- ・ソフトテニス女子
- ・バスケットボール

《第3位》

- ・バスケットボール
- ・剣道 3・4年生の部
- ・卓球男子
- ・卓球女子



第69回丸亀市民体育祭 結果報告



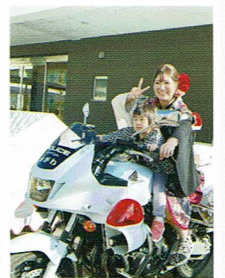
彩芽こども園では9月27日に流しそうめんが行われました。園児たちに引き続き、日頃よりこども園活動に支援・協力している役員が集い、風情あるそうめん流し台を使った楽しい行事が有りました。

**彩芽こども園
流しそうめん**

【『初日の出を迎える会』を開催します!】令和7年1月1日(水) 午前7:00～ 郡家小学校南校舎屋上

第28回 郡家校区ふれあいまつり

11月2日(土) 11月3日(日)



11月3日(日)

10月26日
神野神社



日吉神社
神野神社
秋祭り



10月5日、6日
日吉神社

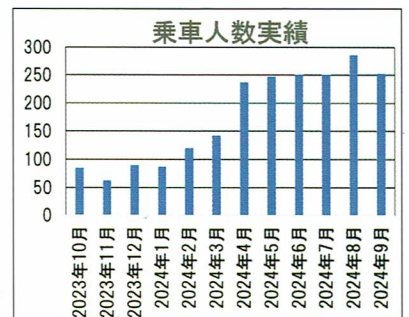


丸亀市 AI デマンド交通

2023年10月の開始から1年経過

この1年間の利用実績

- ・ 利用目的 TOP3
 - ① 買い物
 - ② 通院
 - ③ 郡家コミュニティセンター
- ・ 利用年齢 10代~80代
(20代・70代が多い)



生活に密着した交通手段 大いに利用しましょう!!

10月15日、丸亀市社会福祉大会が開催され、郡家校区では福祉ママを3年間勤められた、宮武文枝さんが感謝状をいただきました。

3年間、お疲れさまでした。



12月の行事予定

日	曜	行事内容
1	日	
2	月	-休館日-
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	ふれあいサロン(9:00~12:00)
7	土	寄せ植え教室(13:30~15:00)
8	日	
9	月	-休館日-
10	火	長寿会理事会(9:30~11:00) プラチナ学級(13:30~15:00)
11	水	
12	木	介護予防体操(13:30~15:00) 連合自治会・コミュニティ役員会(19:00~)
13	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) ぐんぐんサロン(10:00~11:30)
14	土	
15	日	
16	月	-休館日-
17	火	
18	水	
19	木	にじいろカフェ(13:30~15:00)
20	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) 健康相談(9:30~11:30) うえるかむ準備会(10:00~11:30)
21	土	
22	日	
23	月	-休館日-
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) わいわい広場(10:00~11:30)
28	土	
29	日	-休館日-
30	月	-休館日-
31	火	-休館日-

1月の主な行事

- 9日(木) 介護予防体操 13:30~15:00
- 10日(金) ぐんぐんサロン 10:00~11:30
- 16日(木) にじいろカフェ 13:30~15:00
- 17日(金) 健康相談 9:30~11:30
- 17日(金) うえるかむ 10:00~11:30
- 24日(金) わいわい広場 10:00~11:30

◇ 1月の休館日 ◇

1/1(水)~3(金)、13(月/成人の日)、14(火)



連載

防災士トリオが教える 防災豆知識!



こんにちは、
次男の守です。
今年初めに
能登半島を襲った地震から1年
が経とうとしています。明日は
我が身という言葉があるよう
に、いつ自分が被災するかわか
りません。防災グッズ・避難場
所等、再度確認しましょう。
さて、2024年も残りわず
かとなりました。今年も長男・
次男・長女の記事を愛読してい
ただきありがとうございます。
2025年もまた皆さんにたく
さんの記事を読んでいただく為
に日々精進いたします。
2025年も宜しくお願
いいたします。

令和6年度『歯周病検診』について

歯周病は、歯周病菌などにより、歯を支えている組織が破壊
されていく病気で、歯を失う大きな原因となります。さらには、
糖尿病の悪化や誤嚥性肺炎、心筋梗塞などにも繋がります。

✓**歯周病セルフチェック**

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- 歯肉がときどき腫れる。
- 歯みがきのときに出血する。
- 歯がグラグラする。
- 硬いものが噛みにくい。
- 口臭が気になる。
- 歯肉が下がって、歯と歯の間にすき間ができてきた。

上記のような症状があったら、歯周病の可能性がります。歯科医療機関で相談しましょう。

重要
令和6年度
受診券在中

歯周病検診
受診券

5年に一度の

歯周病検診を受けましょう!

〈対象〉
今年度中に20.25.30.35.40.45
50.55.60.65.70歳になる人

※受診券をご準備のうえ、市内
歯科医院に直接ご予約ください。
※受診券を紛失されている場
合は、再発行できますので、
健康課(0877-24-8806)
までご連絡ください。



郡家交番だよ!

薄暮時間帯の交通事故防止について

冬は日没時間が早いうえで日没頃からは急速に
暗くなってしまいます。悲惨な交通事故を防止する
ために、車も自転車も歩行者も、みんながお互いに
注意しましょう!

- ☆車のドライバーはしっかりと前を**視**みましょう☆
 - ・薄暮時は早めにライトを点灯しましょう!
 - ・対向車が無い時は前照灯を上向きにしまし
よう!
 - ☆歩行者や自転車はハッキリと**見**せましょう☆
 - ・夜の外出は照明器具を持ち、反射材をつけま
しょう!
 - ・自転車も必ずライトを点灯しましょう!
- 車・オートバイ・自転車・歩行者、みんながお互
いに気を付け、郡家校区からの悲しい交通事故
の絶無を目指しましょう!

※上記の予定につきましては、変更になることがありますのでご了承ください。