

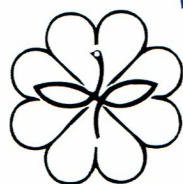
郡家ふれあいセンター
「シンボルマーク」

郡家校区 コミュニティだより

郡家校区地域づくり推進協議会 丸亀市郡家町 814 番地 1 郡家コミュニティセンター内
ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/gunge-c> Tel/Fax 28-6807



1/16 凧づくり・凧あげ（彩芽こども園）



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員



2/13 バルーンづくり（誠心こども園）



1/22 餅つき（彩芽こども園）



YouTube動画も
ご覧ください



【かんたん解説】
4分でわかる
みんないいん・
じどういいん
－ 丸亀市 －

民生委員は、住民の生活上の相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める社会奉仕者であり、「児童委員」を兼ねております。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談・支援などを行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」です。

今回、主任児童委員の求めに応じて、彩芽こども園・誠心こども園にて凧づくり、凧あげ、餅つき、バルーンづくりのお手伝いをさせていただきました。未来ある子どもたちと一緒に非常に有意義なひと時を過ごすことができました。

郡家地区民生委員・児童委員

郡家校区の現況
()内は前年同月比

人口 12,884(-116)
世帯数 5,534(38)

男性 6,230(-44)
自治会数 107

女性 6,654(-72)

* 令和7年2月1日現在

就学前交通安全教室の様子

2/19 郡家こども園 →
2/12 誠心こども園 ↓



とまとのやくそく



毎年2月の第一木曜日に、郡家小学校4年生による宝幢寺池クリーン活動が行われます。
今年も2月6日に行われ、ため池の中の空き缶やペットボトル等が回収された堤内は見違えるほどきれいになりました。
その後、昔ここに有った宝幢寺五重塔や宝幢寺池が造られた歴史、宝幢寺池の役割などを聞いて勉強しました。
(丸亀市土地改良区宝幢寺池支部)
(宝幢寺池地区農地・水・環境保全会)

宝幢寺池クリーン活動



2月の風物詩

郡家校区内12個のため池では2月上旬から下旬にかけて、丸亀市土地改良区各支部の皆さんで草刈り・焼却作業が行われました。



郡家地区婦人会 学校貢献・地域貢献顕彰事業表彰

2月21日、香川県教育会より表彰されました。これは一昨年から、郡家小学校と協力して始まった新入生の給食配膳の手助けをする『給食ボランティア』の活動を評価されてのことです。
おめでとございます。



1月12日(日)、初めて子ども達とヘルスメイトだけの料理教室が開催されました。1年生、6年生、12名の子どもで少し不安でしたが、みんな真剣によくヘルスメイトさんの説明を聞き、楽しく、手際よく材料を切ったり煮たりしてとても美味しい料理が出来ました。これを機会に地域の子ども達との交流を深めていきたいと思っています。
小学生のみなさん、ありがとう!!

初・こども料理教室開催♪

令和7年度 郡家コミュニティセンター 生涯学習クラブ一覧

クラブ名	曜日	時間
太極拳サークルさつき	毎週火曜日	10:00～11:30
さわやか3B体操	第2・4火曜日	10:00～11:30
丸亀縫わん会	第1・3火曜日	13:00～16:00
やさしい書道	第1火曜日	13:30～16:30
デジカメで遊ぼう！	第3火曜日	13:30～16:30
手芸クラブ	第4火曜日	13:30～16:30
丸亀居合道研究会	毎週火曜日	19:00～21:00
郡家絵手紙倶楽部	第1水曜日	9:30～11:30
癒しストレッチ	毎週水曜日	10:00～11:30
イングリッシュ&ティー	第3水曜日	10:00～11:30
郡家なつメロ同好会	毎週水曜日	13:00～16:00
丸亀日舞	第2～4水曜日	13:00～16:00
子ども硬筆クラブ	第2・4水曜日	15:00～16:30
ズンバサークル「チアーズ」	毎週水曜日	19:00～21:00
郡家ピンポンクラブ	毎週木曜日	9:00～12:00
丸亀フォークギタークラブ	毎週木曜日	13:30～16:30
丸亀民謡舞踊同好会	第1・3金曜日	13:00～16:00
For kids 英会話教室	毎週金曜日	16:00～17:00
華道フラワーデザインクラブ	第4金曜日	18:30～19:30
郡家茶道クラブ	第2・4土曜日	9:00～12:00
	第3水曜日	
郡家子ども書道クラブ	毎週土曜日	9:30～11:00
郡家パソコンクラブ	毎週土曜日	9:30～11:30
郡家民謡・三味線クラブ	第2～4土曜日	13:30～16:30
楽しいエンジョイ・フラダンス郡家	第1・3土曜日	14:00～15:00
丸亀アグリ倶楽部	第3土曜日	13:30～15:30
スキット英会話クラブ	毎週日曜日	10:00～12:00
ちびっ子アーティストクラブ	第3日曜日	10:00～12:00

※入会希望の方は、コミュニティセンターへ見学にお越しください。

◎令和7年度 コミュニティ年間予定◎

1/1	11/1 11/2	8/3	5/11	4/27
初日の出を迎える会	郡家校区ふれあいまつり	校区一斉清掃	郡家校区地域づくり推進協議会総会	郡家校区連合自治会総会

※記載の予定については、4/1現在の情報ですので変更になる恐れがあります。



優良消防団員表彰者

功績章(15年以上)
多田 啓二
功労章(10年以上)
西山 友宏
精勤章(5年以上)
尾幡 総一郎
優良機関員(5年以上)
行成 啓介

功績章(15年以上)
山口 典子

令和7年度 コミュニティセンター行事予定

介護予防体操	ぐんぐんサロン	健康相談	うるかむ	わいわい広場	ふれあいサロン
第2木曜日	第2金曜日	第3金曜日	奇数月 第3金曜日	第4金曜日	毎週金曜日
13:30～15:00	10:00～11:30	9:30～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	9:00～12:00
65歳以上 高齢者	就学前のお子さんと 保護者	どなたでも	高齢者	就学前のお子さんと 保護者	どなたでも
寝たきりにならない 為の体操教室	母子保健推進員 等との交流	市保健師による 健康相談	演奏披露・体操や ゲーム等	身体測定・育児 相談等	将棋・囲碁等地元 の方の交流の場

4月の行事予定

日	曜	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) 入園式(誠心こども園)
5	土	
6	日	郡家婦人会総会(10:00~)
7	月	-休館日-
8	火	長寿会理事会(9:30~11:00) 安全教室(彩芽こども園)
9	水	入学式(郡家小学校) 子育て学習会(誠心こども園)
10	木	介護予防体操(13:30~15:00) 連合自治会・コミュニティ役員会(19:00~) 内科検診(彩芽こども園)
11	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) ぐんぐんサロン(10:00~11:30)
12	土	
13	日	
14	月	-休館日-
15	火	避難訓練(彩芽こども園)
16	水	
17	木	
18	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) 健康相談(9:30~11:30) うえるかむ準備会(10:00~11:30) お花見集会(誠心こども園)
19	土	授業参観(郡家小学校)
20	日	
21	月	-休館日-
22	火	
23	水	家庭訪問(郡家小学校) 保育参観・PTA 総会(郡家こども園)
24	木	家庭訪問(郡家小学校)
25	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) わいわい広場(10:00~11:30) 家庭訪問(郡家小学校) 保育参観・保護者会総会(誠心こども園)
26	土	親子遠足(彩芽こども園)
27	日	狂犬病集団予防接種(9:00~9:50) 郡家校区連合自治会総会(10:00~)
28	月	-休館日-
29	火	-休館日(昭和の日)-
30	水	

5月の主な行事

- 8日(木) 介護予防体操 13:30~15:00
- 9日(金) ぐんぐんサロン 10:00~11:30
- 15日(木) にじいろカフェ 13:30~15:00
- 16日(金) 健康相談 9:30~11:30
- 16日(金) うえるかむ 10:00~11:30
- 23日(金) わいわい広場 10:00~11:30

◇ 5月の休館日 ◇

5/3(土)、4(日)、5(月)、6(火)



連載

防災士トリオが教える 防災豆知識!

まだまだ寒い日が続いていますが、みなさんお変わりありませんか? 長女の愛です。



年度の変わり目に防災グッズの見直しをしてみてはいかがでしょう? 期限の切れそうなものは食べたり使ったりして、新しく補充しましょう! 体育館などの避難所は冷え込むことが多いので、カイロを常備しておき、大きな血管のある辺りに当てることで早く体を温めることが出来ます。また、災害に遭い強いストレスを感じている時には、甘いお菓子を食べて心を落ち着かせるのも大切です。糖分が「幸せホルモン」の分泌を助けてくれます。非常食に自分や家族の大好きなお菓子をを入れておくのがおススメです!

<市健康課からのお知らせ> 毎月10日は健幸の日!

令和7年度、重点的に推進する『健幸10か条』

5(ご)はんを楽しむ日

~誰かと一緒に会話をしながら食事をしましょう~

7(仲)良くつながる日

~地域や人とのつながりを大切にしましょう~

★自分と地域のつながりが強いほうだと思う人

→郡家校区 18.8% (市全体 23.5%) ※

昨今の様々な情勢により、誰かと食事をする機会の減少や、地域とのつながりの希薄化が進んでいます。仲の良い人と食事する、地域の人と挨拶し合うことで、いきいきと過ごすことができます。身近な人から、つながりを意識して生活してみましょう。

※丸亀市健康増進計画評価にかかるアンケート調査(R2.10月実施)より



郡家交番だより

入学前に親子揃って通学路の安全確認!

間もなく新学期、お子様がピカピカの新生一年生になる家庭も多いと思います。可愛いお子様が事件や事故の被害に遭わないために、入学前に親子で実際に通学路を歩いてみてはいかがでしょう?

☆学校の行き帰りは、どの道を通れば安全かな?

☆知らない人に声をかけられたらどうするのかな?

☆防犯ブザーはどうやって使うのかな?

☆子どもSOSはどこにあるのかな?

親子で一緒にお子様目線で歩いてみれば、普段は気付かないことに気付けるはずです。

※上記の予定につきましては、変更になることがありますのでご了承ください。