

郡家ふれあいセンター  
「シンボルマーク」



# 郡家校区 コミュニティだより

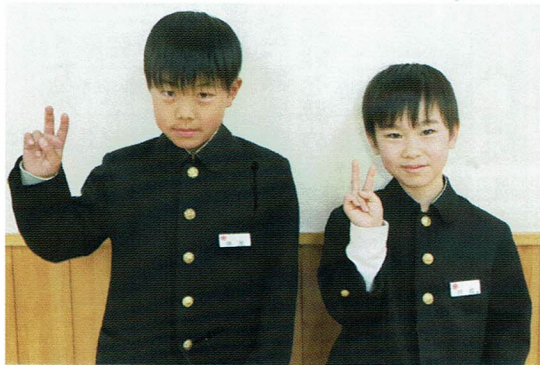
郡家校区地域づくり推進協議会 丸亀市郡家町 814 番地 1 郡家コミュニティセンター内  
ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/gunge-c> Tel/Fax 28-6807



## 正式名称『郡家宝幢寺公園』 通称『ぐんコロなかよしパーク』 に決定!!

ご協力、ありがとうございました!

令和7年3月頃より造成工事が始まった郡家校区の新しい公園ですが、この度名称が決定いたしました。  
正式名称『郡家宝幢寺公園』、通称『ぐんコロなかよしパーク』になりました。  
子ども達にたくさん利用してもらいたいと思いい、郡家小学校のみなさんにアンケートを取り、たくさんのアイデアを出していただきその中から選ばせていただきました。  
今年のゴールデンウィーク前には完成予定です。どうぞお楽しみに!



『ぐんコロなかよしパーク』 『郡家宝幢寺公園』

3年生 岡原 詢(おかはらしゅん)くん 4年生 行成 蓮(ゆきなり れん)くん  
素敵な名前を考えてくれた2人に、インタビューしてみました!

- Q1. 選ばれた時の気持ちは? →岡原くん:うれしかった  
行成くん:びっくりした
- Q2. 公園が出来ると聞いてどう思った? →岡原くん:気になる  
行成くん:楽しみ
- Q3. 公園でどう遊びたい?  
→岡原くん:野球をしているので、ボールを使った遊びがしたい  
行成くん:ザイルクライミングがすごく楽しみ
- Q4. どんな公園になってもらいたい?  
→2人:みんなが仲良く楽しく遊べて、優しい心で譲り合ったり助け合ったり、ケガしないようにみんなで気を付けて遊べる公園になってほしい!



令和8年3月現在。着々と工事が進んでいます。

## 宝幢寺池クリーン活動

2月5日(木)に地域の方々と一緒に宝幢寺池のクリーン活動に取り組みました。

子どもたちは、池に落ちていたごみを友達と協力して進んで拾いました。ペットボトルや缶などいろいろなごみの種類があることに驚き、池にごみを捨てないように気をつけたいと振り返る児童の姿が見られました。

そのあと、地域の方のお話を聞きました。クリーン活動をすることで、池のごみが減り、池に住んでいる生き物の命を救うことができるなど環境に優しい取り組みにつながることを知りました。また、地域の方が協力して池を守るためにいろいろな工夫をされていることも知り、ずっと守り続けていくことのすばらしさも学ぶことができました。

地域の方々が優しく声をかけてくださったり、宝幢寺池のことを教えてくださいました。より興味をもって活動に取り組むことができました。



## 男性料理教室 開催



立春も過ぎ、暖かくなりそうではない寒さの中、2月14日コミュニティセンターにて男性料理教室を開催しました。

参加された男性の皆さまは高齢にもかかわらず、お肉を切ったり野菜を切ったり手際よく料理を作ってくれました。とてもヘルシーでいくらでも食べられて栄養満点な料理でした。『良かった』『美味しかった』と口々に言っています。次回も参加よろしくお願ひします。



### 今回のメニュー

- ・鶏むね肉とさつまいものチンジャオロース風
- ・みかんと白菜の彩りサラダ
- ・簡単コーンスープ
- ・果物(リンゴ・キウイ)



## 白熱！ ソフトバレーボール大会

1月25日(日)郡家校区親睦ソフトバレーボール大会が開催されました。全部で11チーム、約50名が参加して行いました。熱戦の中にも笑顔があふれ、地域の親睦を深める大会となりました。



2トーナメントで試合が行われ、それぞれ『チーム：かつちゃん』と『チーム：かわちゃん』が優勝しました！！

## 「一緒に始めましょーう」 『うえるかむ』

認知症を予防する集いの場『うえるかむ』。  
「ダーツ」「輪投げ」「ゴルフ」懐かしの歌を合唱「集まった人たちの語らい」「軽運動」などを郡家コミュニティセンターで開催しています。参加者、スタッフと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



令和8年度『うえるかむ』開催予定日  
時間：10:00～11:30

| 日時          |
|-------------|
| 5月15日(金)    |
| 7月17日(金)    |
| 9月18日(金)    |
| 11月20日(金)   |
| R9 1月15日(金) |
| R9 3月12日(金) |

【お知らせ】郡家れんげまつり開催!!

(※雨天中止・前日の天候で中止になる場合があります。)

日時：4月12日(日) 10:00～13:00 場所：郡家れんげの郷(百十四銀行丸亀南支店南 400m)

# 令和8年度 生涯学習クラブ一覧

| クラブ名           | 曜日      | 時間          |
|----------------|---------|-------------|
| 太極拳サークルさつき     | 毎週火曜日   | 10:00~11:30 |
| さわやか3B体操       | 第2・4火曜日 | 10:00~11:30 |
| 丸亀縫わん会         | 第1・3火曜日 | 13:00~16:00 |
| 郡家ヨーガ道友会       | 毎週火曜日   | 13:30~15:00 |
| やさしい書道         | 第1火曜日   | 13:30~16:00 |
| 手芸クラブ          | 第3・4火曜日 | 13:30~16:00 |
| 丸亀市居合道研究会      | 毎週火曜日   | 19:00~21:00 |
| 郡家絵手紙倶楽部       | 第1水曜日   | 9:30~11:30  |
| 癒しストレッチ(3B体操)  | 毎週水曜日   | 10:00~11:30 |
| イングリッシュ&ティ     | 第3水曜日   | 10:00~11:30 |
| 郡家カラオケ同好会      | 毎週水曜日   | 13:00~16:00 |
| 丸亀日舞           | 第2~4水曜日 | 13:00~16:00 |
| ズンバサークル「チアーズ」  | 毎週水曜日   | 19:00~21:00 |
| 郡家ピンポンクラブ      | 毎週木曜日   | 9:00~12:00  |
| 丸亀ヨーガ道友会       | 毎週木曜日   | 10:30~12:00 |
| 郡家かな書道クラブ      | 第2・4木曜日 | 13:00~15:00 |
| 丸亀フォークギタークラブ   | 毎週木曜日   | 13:30~16:00 |
| the 盆おどり       | 第3木曜日   | 18:00~21:00 |
| 丸亀民謡舞踊同好会      | 第1・3金曜日 | 13:00~16:00 |
| 華道フラワーデザインクラブ  | 第4金曜日   | 18:30~19:30 |
| 郡家茶道クラブ        | 第2・4土曜日 | 9:00~12:00  |
| 丸亀万象会茶道クラブ     | 第2・4土曜日 | 9:00~12:00  |
| 郡家子供書道         | 毎週土曜日   | 9:30~11:00  |
| 郡家パソコンクラブ      | 毎週土曜日   | 9:30~11:30  |
| 郡家民謡・三味線クラブ    | 第2~4土曜日 | 13:30~16:30 |
| 丸亀アグリ倶楽部       | 第3土曜日   | 13:00~15:30 |
| エンジョイ・フラダンス郡家  | 第1・3土曜日 | 14:00~15:30 |
| ちびっ子アーティストサークル | 第1土曜日   | 14:00~16:00 |
| スキット英会話クラブ     | 毎週日曜日   | 9:00~12:00  |
| こども硬筆クラブ       | 第2・4水曜日 | 14:30~16:00 |
|                | 第2・4土曜日 | 9:00~9:45   |

※入会ご希望の方は、コミュニティセンターまで、見学にお越しください。

# 令和8年度 コミュニティ年間予定

|            |                  |
|------------|------------------|
| 4/26       | 郡家校区連合自治会総会      |
| 5/10       | 郡家校区地域づくり推進協議会総会 |
| 8/30       | 校区一斉清掃           |
| 10/31.11/1 | 郡家校区ふれあいまつり      |
| 1/1        | 初日の出を迎える会        |

※予定は変更になる場合がございます。

# 令和8年度コミュニティセンター行事予定

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| 介護予防体操         |                                      |
| 【日時】           | 第2木曜日<br>13:00~15:30                 |
| 【対象】           | 65歳以上の高齢者                            |
| 【内容】           | 寝たきりにならないための体操教室                     |
| ぐんぐんサロン        |                                      |
| 【日時】           | 第2金曜日<br>10:00~11:30                 |
| 【対象】           | 就学前のお子さんと保護者                         |
| 【内容】           | 母子保健推進員等との交流                         |
| 健康相談           |                                      |
| 【日時】           | 第3金曜日<br>9:30~11:30                  |
| 【対象】           | どなたでも                                |
| 【内容】           | 市保健師による健康相談                          |
| 認知症予防の集い「うるかむ」 |                                      |
| 【日時】           | 奇数月 第3金曜日<br>10:00~11:30             |
| 【対象】           | 高齢者                                  |
| 【内容】           | 演奏披露・体操やゲーム等                         |
| わいわい広場         |                                      |
| 【日時】           | 第4金曜日<br>10:00~11:30                 |
| 【対象】           | 就学前のお子さんと保護者                         |
| 【内容】           | 身体測定・育児相談等                           |
| ふれあいサロン        |                                      |
| 【日時】           | 毎週金曜日<br>9:00~12:00                  |
| 【対象】           | どなたでも                                |
| 【内容】           | 将棋・囲碁等地元の方の交流の場 第2週には「ふくしなんでも相談会」も開催 |

【お詫び】  
前号にて紹介した民生委員の方が、一名記載されていませんでした。  
『辻担当・山上 寿雄』  
※辻自治会担当は2名になります。  
大変申し訳ございません。お詫びして訂正いたします。

◎コミュニティセンターにて回収可能な物

例) ★25cm×15cmより小さいもの



携帯電話・スマホ 電動シェーバー ハンディファン

◎回収ボックス設置場所◎

- ・丸亀市役所構内東側
- ・綾歌市民総合センターロビー
- ・飯山市民総合センターロビー
- ・本島・広島市民センター
- ・丸亀市クリーンセンター

令和8年度のゴミ収集カレンダーにも記載がありますが、4月よりコミュニティセンターにて回収可能な小型家電の対象が変更されます。  
**コミュニティセンターにて回収できるのは、回収ボックスに入る大きさのものだけに限ります。**これまでのような炊飯器や扇風機、電子レンジ等は左記の回収ボックス設置場所のみとなりますのでご注意ください。  
詳しくは、令和8年度ゴミ収集カレンダーまたは、丸亀市ホームページ等をご確認ください。

## 大切なお知らせです。



## 4月の行事予定

| 日  | 曜 | 行事内容   |
|----|---|--|
| 1  | 水 |  |
| 2  | 木 |  |
| 3  | 金 | ふれあいサロン(9:00~12:00)<br>入園式(彩芽こども園)   |
| 4  | 土 |  |
| 5  | 日 | 郡家婦人会総会(10:00~)  |
| 6  | 月 | -休館日-  |
| 7  | 火 | 始業式(郡家小学校)<br>始業式・入園式(郡家こども園)<br>安全教室(彩芽こども園)                                |
| 8  | 水 | 民生児童委員会(16:00~17:00)   |
| 9  | 木 | 介護予防体操(13:30~15:00)<br>連合自治会・コミュニティ役員会(19:00~)<br>入学式(郡家小学校)<br>内科検診(彩芽こども園) |
| 10 | 金 | ふれあいサロン(9:00~12:00)<br>ぐんぐんサロン(10:00~11:30)<br>園外保育:れんげ畑(郡家こども園)             |
| 11 | 土 |  |
| 12 | 日 |  |
| 13 | 月 | -休館日-  |
| 14 | 火 | 避難訓練(彩芽こども園)   |
| 15 | 水 |  |
| 16 | 木 | にじいろカフェ(13:30~15:00)<br>れんげまつり(彩芽こども園)                                       |
| 17 | 金 | ふれあいサロン(9:00~12:00)<br>健康相談(9:30~11:30)<br>うえるかむ準備会(10:00~11:30)             |
| 18 | 土 | 授業参観(郡家小学校)<br>親子遠足(彩芽こども園)  |
| 19 | 日 |  |
| 20 | 月 | -休館日-  |
| 21 | 火 |  |
| 22 | 水 | 保育参観・PTA 総会(郡家こども園)  |
| 23 | 木 | 広報編集委員会(19:00~)<br>家庭訪問(郡家小学校)<br>身体測定(彩芽こども園)                               |
| 24 | 金 | ふれあいサロン(9:00~12:00)<br>わいわい広場(10:00~11:30)<br>家庭訪問(郡家小学校)<br>保育参観(誠心こども園)    |
| 25 | 土 |  |
| 26 | 日 | 丸亀市狂犬病予防接種(9:00~9:50)<br>郡家校区連合自治会総会(10:00~)                                 |
| 27 | 月 | -休館日-  |
| 28 | 火 |  |
| 29 | 水 | -休館日-(昭和の日)  |
| 30 | 木 |  |

## 5月の主な行事

- 8日(金) ぐんぐんサロン 10:00~11:30
- 14日(木) 介護予防体操 13:30~15:00
- 15日(金) 健康相談 9:00~11:30
- 15日(金) うえるかむ 10:00~11:30
- 21日(木) にじいろカフェ 13:30~15:00
- 22日(金) わいわい広場 10:00~11:30

### ◇ 5月の休館日 ◇

5/3(日/憲法記念日)~6(水/振替休日)



郡家地区民生委員・  
児童委員だより



一人暮らし高齢者見守り

対象年齢変更のお知らせ

日頃より地域の福祉活動にご協力いただき、心より感謝申し上げます。このたび、令和8年4月より、見守り活動の対象年齢を「70歳以上から「75歳以上」へ引き上げさせていただきます」となりました。

背景には、70代前半の皆様が大変お元気で地域を支える側として活躍されている現状や、対象者の急増により、支援をより必要とする世代へ重点的な見守りを行う必要が出てきたという事情がございます。

対象から外れる皆様には大変心苦しい限りですが、活動を未永く継続するためのやむを得ない見直しであることを、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、困りごとがありましたら、引き続きご相談ください。

### <市健康課からのお知らせ> 毎月10日は健幸の日!

令和8年度、重点的に推進する『健幸10か条』

<郡家地区ウォーキングマップ>

1(い)つもよりのんびりする日  
~体を休めてリフレッシュしてみましょう~

6(無)理なく体を動かす日  
~自分のできる範囲で体を動かしましょう~



いつまでも元気に過ごすために必要なことは、「活動している時間」を増やし、「じっとしている時間」を減らすことです!

1日のうちに座っている時間の合計が8時間を超えると、死亡リスクは増大していきます。CM中は立ち上がったたり、天気が良い日は散歩したりするなど、じっとしている時間を減らしましょう!

## 郡家交番だより

入学前に親子で通学路を歩いてみませんか?



あと数日で新学期、お子様が小学1年生になる家庭も多いと思います。可愛いお子様が登下校中に事件や事故に巻き込まれないために、春休みを利用して親子で実際に通学路を歩いてみてはいかがでしょうか?

☆学校の行き帰りは、どの道を通れば安全かな?

☆知らない人に声をかけられたらどうするのかな?

☆防犯ブザーはどうやって使うのかな?

☆子どもSOSはどこにあるのかな?  
お子様の歩く速度に合わせ、お子様目線で歩いてみれば、普段は気付かないことに気付くはずですよ。

※上記の予定につきましては、変更になることがありますのでご了承ください。