

郡家ふれあいセンター
「シンボルマーク」

郡家校区 コミュニティだより

郡家校区地域づくり推進協議会 丸亀市郡家町814番地1 郡家コミュニティセンター内
ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/gunge-c> Tel/Fax 28-6807

6/9(火)

サツマイモのつるさし



いっぱい、しゅうかくできますように！！

今年も2年生が長寿会や婦人会の方に教えてもらいながら、サツマイモのつるさしを行いました。秋に収穫するのが楽しみです！

宝幢寺池の水の使われ方についてお話を聞き、ゆる抜きの様子を見学しました。池の水が勢よく流れ出す様子に見入っていました。



『ゆる』を
実際に回してみたよ！



6/17(水)

宝幢寺池ゆる抜き



郡家校区の現況
()内は前年同月比

人口 12,815(-78)
世帯数 5,642(67)

男性 6,222(-17)
自治会数 103

女性 6,593(-61)

* 令和8年6月1日現在



みんなで元気に！健康体操

6月9日(火)、長寿会では今年も健康運動指導士の森明美先生を講師にお迎えして「健康体操教室」を開催いたしました。

森先生のさわやかな言葉で、きめ細かい説明を聞きながら1時間あまり自分に合わせて一生懸命楽しく体を動かしました。皆さん口々に『体が軽くなった!!』『元気がでた!!』と声を掛け合っていました。何歳になっても仲間と一緒に話したり、体を動かすことがこんなに大切なんだなあと思いました。

これから暑い日に向かっていきます。水分を充分取って、毎日お元気でお過ごしください。



おいしく出来ました！

今回、参加出来なかった方は次回ぜひ参加して一緒に作ってくださいね。

夕食にも食べられ、ご飯が進みそうです。

夏野菜の漬物教室(婦人会)

梅雨も明けぬ雨の降る蒸し暑い7月4日(土)、コミュニティセンターに於いて婦人学級『夏野菜の漬物教室』が開催され、たくさんの方々が参加されました。

我が家に出来たキュウリ・ナス等を持ち寄ってナス漬の素(浅漬け用)キュウリ漬の素(ゴマ醤油味)しば漬の素(ピリ辛)旨しおキャベツの素(ごま油)を使って調理しました。

今回の漬物は材料も豊富で豪華でとても美味しく出来上がりました。その日の

5月14日(木) センター避難訓練及び消火訓練



郡家コミュニティセンターでは、年2回火災を想定した避難訓練と消火訓練を実施しています。



もしものときのために、ご家庭でも、消火器の位置や、使用期限等、今一度、確認してみたいかがでしょうか。

チャレンジウィーク 2026

5/22
(FRI.)



いきいき
健康体操教室
講師 福岡有華先生



郡家小学校 令和8年度 新入生給食準備ボランティア 郡家婦人会 4月14日～5月29日



4月、元気いっぱい入学してきた1年生。すべてが初めての経験。大勢の給食準備ボランティアの方々のおかげで、今ではてきぱきと給食の準備ができるようになりました。ありがとうございます！

郡家小学校 校長

やすこうち まさひろ
安河内 正広

スポーツ協会からのお知らせ♪

① 今年も大人気イベントを開催いたします！

【おはよう健康ウォーキング】8/3(月)～8/8(土)

- ・定員 50 名 ・参加費無料 ・少雨決行
- ・集合時間: 6 : 0 0 郡家コミュニティセンターにて
- ※申込は当日現地受付になります。

みなさまのご参加、お待ちしております！

② 第71回丸亀市民体育祭について。
郡家校区の代表である、選手の皆さまへの応援
お願いいたします！ (※柔道は日程調整中 7/7 現在)

競技	日程	会場
ペタンク	9/5(土)	鍛冶屋高架下ペタンク会場
軟式野球	9/6(日)	中津運動公園 (1回戦・準決勝)
	9/13(日)	
	9/20(日)	丸亀市民球場(決勝)
	9/27(日)	
テニス	9/6(日)	飯山総合運動公園テニスコート
バドミントン	9/6(日)	丸亀市民体育館
卓球	9/6(日)	丸亀市民体育館
バレーボール	9/13(日)	丸亀市民体育館
ソフトテニス	9/13(日)	丸亀総合運動公園テニスコート
剣道	9/13(日)	土器川体育センター
バスケットボール	9/20(日)	丸亀市民体育館
インディアカ	9/20(日)	土器川体育センター
サッカー	10/4(日)	土器川公園
ソフトボール	12/6(日)	土器川公園



郡家地区民生委員 ・児童委員だより

これから「地域の身近な相談相手」として、学校・園、そして各家庭と手を取り合いながら、地域全体で温かく子どもたちを育む活動を続けてまいります。お気軽にお声がけください。

私たち民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の子どもたちが健やかに安心して成長できるよう、日頃から地元の小学校やこども園との連携を大切にしています。
今年度も、一年生の給食配膳のお手伝い・運動会、地域の交流行事などを婦人会、福祉ママと共に様々な学校・園行事に参加させていただきました。子どもたちが生き生きと活動する姿を見守るとともに、先生方や保護者の皆さまと顔の見える関係を築く貴重な機会となりました。

小学校・こども園との連携



令和8年度 春の叙勲

瑞宝単光章 消防功労
なかがわ よしひろ
中川 吉弘 さん
三条町在住。元丸亀市消防団副分団長。



おめでとうございます！
ございます！

＜市健康課からのお知らせ＞ **毎月 10 日は健康の日！**

令和8年度『結核・肺がん検診』について

レントゲン車が巡回します。下記の日程は予約不要です。

月日	場所	受付時間
9/10 (木)	こはし内科・腎クリニック駐車場 (かりん薬局南側)	13:30～14:45
	宮武歯科医院	15:00～15:30
10/13 (火)	きむら丸亀三条店 (店舗北側駐車場)	13:00～14:15
	JA 香川県丸亀支店	14:45～15:30
11/24 (火)	コープ郡家駐車場南側	13:15～14:15
	郡家コミュニティセンター駐車場	14:30～15:30

対象者：丸亀市に住民票のある 40 歳以上の人

持参物：受診券…受診券の中の「質問」に記入してください。

料 金：無料 ※検診の注意事項等は、受診券同封チラシを参照

**健康寿命を延ばすためにも、
がんの早期発見が大切です。
その他がん検診も早めの受診
をお願いします。**



郡家交番だより

夏休みの子ども達を守りましょう！

子ども達にとっては楽しい夏休みの真っ最中です。保護者の方は水の怖さや交通ルールなどについてお子さんと話し合いをし、守るべきことをしっかりと教えてあげてください。

☆子どもを水の事故から守りましょう！

- ・水遊びは保護者と一緒にする。
- ・危険な池・川・水路では遊ばない。
- ・プールでは決められたルールを守る。

☆子どもを交通事故から守りましょう！

- ・交通ルールを守る。
- ・道路では遊ばない。
- ・道路へは飛び出さない。

危険な遊び方をしている子どもを見かけたら、気付いた人が注意して、地域ぐるみで子どもを事件事故から守りましょう！！





8月の行事予定

日	曜	行事内容
1	土	
2	日	
3	月	-休館日-
4	火	誕生日会(彩芽こども園)
5	水	民生児童委員会(16:00～17:00) 安全教室(彩芽こども園)
6	木	水遊び集会(誠心こども園) なかよし(人権)教室(彩芽こども園)
7	金	ふれあいサロン(9:00～12:00) こどもヨガ(5歳児/彩芽こども園)
8	土	
9	日	
10	月	-休館日-
11	火	-休館日-(山の日)
12	水	長寿会理事会(9:30～11:00) プラチナ学級(13:30～15:00) YAMAHA 音楽(彩芽こども園)
13	木	介護予防体操(13:30～15:00) 連合自治会・コミュニティ役員会(19:00～)
14	金	ふれあいサロン(9:00～12:00)
15	土	
16	日	
17	月	-休館日-
18	火	音楽レッスン(誠心こども園) 避難訓練(彩芽こども園)
19	水	全校登校日(郡家小学校)
20	木	にじいろカフェ(13:30～15:00) 登園日(郡家こども園) お茶のおけいこ(誠心こども園) 絵画教室(彩芽こども園)
21	金	ふれあいサロン(9:00～12:00) 健康相談(9:30～11:30) うえるかむ準備会(10:00～11:30)
22	土	
23	日	
24	月	-休館日-
25	火	
26	水	身体計測(彩芽こども園)
27	木	広報編集委員会(19:00～) ダンス教室(彩芽こども園)
28	金	ふれあいサロン(9:00～12:00) わいわい広場(10:00～11:30) あやめシアター(彩芽こども園)
29	土	
30	日	一斉清掃
31	月	-休館日-



9月の行事予定

日	曜	行事内容
1	火	始業式(郡家小学校) 2学期始業式(郡家こども園) 安全教室(彩芽こども園)
2	水	民生児童委員会(16:00～17:00) 誕生日会(彩芽こども園)
3	木	家庭教育講座(誠心こども園)
4	金	ふれあいサロン(9:00～12:00) お月見集会(誠心こども園)
5	土	
6	日	
7	月	-休館日-
8	火	長寿会理事会(9:30～11:00)
9	水	
10	木	介護予防体操(13:30～15:00) 連合自治会・コミュニティ役員会(19:00～) お月見茶会(郡家こども園) 絵画教室(彩芽こども園)
11	金	ふれあいサロン(9:00～12:00) ぐんぐんサロン(10:00～11:30) 第2回ふれあいまつり実行委員会(19:00～)
12	土	
13	日	
14	月	-休館日-
15	火	避難訓練(彩芽こども園)
16	水	
17	木	にじいろカフェ(13:30～15:00) お茶のおけいこ(誠心こども園)
18	金	ふれあいサロン(9:00～12:00) 健康相談(9:30～11:30) うえるかむ(10:00～11:30) 音楽レッスン(誠心こども園) あやめシアター(彩芽こども園)
19	土	
20	日	
21	月	-休館日-(敬老の日)
22	火	-休館日-(国民の休日)
23	水	-休館日-(秋分の日)
24	木	ダンス教室(彩芽こども園)
25	金	ふれあいサロン(9:00～12:00) わいわい広場(10:00～11:30)
26	土	運動会(郡家こども園)
27	日	
28	月	-休館日-
29	火	
30	水	

上記の予定につきましては、変更になることがありますのでご了承ください。