

# こんにちば にこにこです



## 『法の郷にこにこ会』のご案内

「認知症にならずに元気で過ごしたい」と誰しも願うものです。

飯山南コミュニティでは、認知症を予防するための集いの場『法の郷にこにこ会』を開催することになりました。

サポーターの『にこにこさん』といっしょに考えながら、みんなで自分たちの場をつくっていくことで認知症を楽しく予防したいと思っています。お茶を飲みながら話をしたり… レクリエーションをしたり…みんなで笑って、楽しい時間を過ごしませんか？

開催日時	内容	担当グループ
平成30年 5月 19日(土)	舌好調で やる気スイッチON	2グループ
7月 21日(土)	みんなで楽しく色いろ遊び	6グループ
9月 22日(土)	ボール遊びで身体を動かそう	3グループ
11月 17日(土)	にこにこ寄席(落語)	4グループ
平成31年 1月 19日(土)	身体いきいき 心うきうき!	5グループ
3月16日(土)	笑って歌って唄って詩って若返ろう!	1グループ

●開催期間：午前10時～11時30分

●参加ご希望の方は申し込みが必要です

●開催場所：飯山南コミュニティセンター

※申し込み先：コミュニティセンター

※参加料は原則無料です

又は

※送迎はありません

お近くのにこにこさんまで!!

※開催日の一週間前までに申し込みを!

問い合わせ 飯山南コミュニティセンター  
電話 98-2200