



## 通所リハビリテーション

介護保険を利用した通所リハビリテーションを当院の別棟で行っています。集団でのレクリエーションや個別でのリハビリテーションに加え、食事や入浴といったサービスも提供します。また、短時間通所リハビリテーションでは当院の専門スタッフの指導のもとに、病院での外来リハビリと同じような感覚でのリハビリテーションを行っていただくことができます。

### ●サービス提供時間

●月曜日～金曜日

(土・日・祝・盆休み・年末年始を除く)

●コース

のびのびライフコース 10:00～16:30

機能改善コース 10:00～11:30

14:00～15:30

### ●タイムテーブル

#### のびのびライフコース

| 10:00 | 15         | 30 | 12:00                               | 14:00      | 15:00                               | 16:00 | 30         |    |
|-------|------------|----|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|-------|------------|----|
| 送迎    | 健康<br>チェック | 体操 | 〔午前〕<br>リハビリテーション<br>レクリエーション<br>入浴 | 昼食<br>休憩時間 | 〔午後〕<br>リハビリテーション<br>レクリエーション<br>入浴 | おやつ   | 健康<br>チェック | 送迎 |

\*集団でのレクリエーションや個別でのリハビリテーションに加え、食事や入浴といったサービスも提供します。また、様々な活動を通して心身機能の維持・向上を図ると共に他のご利用者との交流の場としてもご利用いただけます。



#### 機能改善コース

| 5分 | 35分        | 50分                                    | 80分        | 90分                                    |            |    |
|----|------------|--|------------|--|------------|----|
| 入室 | 健康<br>チェック | 〔前半〕<br>個別リハビリや運動指導<br>または<br>自主トレーニング | 休憩<br>水分補給 | 〔後半〕<br>個別リハビリや運動指導<br>または<br>自主トレーニング | 健康<br>チェック | 退室 |

\*前半・後半で各30分ずつ個別リハビリや運動指導、または自主トレーニング（筋肉トレーニング、体力アップメニュー、麻痺の上肢トレーニング）を行います。

### ●ご利用の対象となる方

●介護保険の認定を受けられている方

●内町、渭東、渭北、佐古、加茂名、加茂地区にお住まいの方

(上記以外にお住まいの方でもご希望の方はご相談ください。)

### ●送迎サービス付き

独居の方や医療機関からの退院後間もない方もご安心ください。



●ご利用料金(1割負担の場合)

| 時間    | 介護区分 | 基本料金     | ご利用回数を目安 |
|-------|------|----------|----------|
| 1～2時間 | 要支援1 | 1,812円/月 | 週に1回程度   |
|       | 要支援2 | 3,715円/月 | 週に2回程度   |
|       | 要介護1 | 329円/回   | 週に2回程度   |
|       | 要介護2 | 358円/回   |          |
|       | 要介護3 | 388円/回   |          |
|       | 要介護4 | 417円/回   |          |
|       | 要介護5 | 448円/回   |          |
| 6～8時間 | 要支援1 | 1,812円/月 | 週に1回程度   |
|       | 要支援2 | 3,715円/月 | 週に2回程度   |
|       | 要介護1 | 726円/回   | 週に2回程度   |
|       | 要介護2 | 875円/回   |          |
|       | 要介護3 | 1,022円/回 |          |
|       | 要介護4 | 1,173円/回 |          |
|       | 要介護5 | 1,321円/回 |          |



| 加算料金               |        |                       |         |
|--------------------|--------|-----------------------|---------|
| 要支援                |        | 要介護                   |         |
| 運動器機能向上加算(選択別サービス) | 225円/月 | 入浴介助加算(6～8時間のみ)       | 50円/回   |
| 口腔機能向上加算(選択別サービス)  | 150円/月 | リハマネジメント加算I(月1回)      | 230円/1回 |
| 栄養改善加算(選択別サービス)    | 150円/月 | 短期集中個別リハビリテーション実施加算   | 110円/日  |
| 選択的サービス複数実施加算(I)   | 480円/月 | 理学療法士等体制強化加算(1～2時間のみ) | 30円/日   |
| 選択的サービスを2種類実施      |        | 栄養改善加算(月2回まで)         | 150円/回  |
| 選択的サービス複数実施加算(II)  | 700円/月 | 口腔機能向上加算(月2回まで)       | 150円/回  |
| 選択的サービスを3種類実施      |        | 送迎を実施していない場合(片道につき)   | ▲47円/回  |

\*加算料金は、利用者の状態に応じたサービスの提供や事業所の体制等に応じて加算されます。

■その他の利用料金(実費) \*介護保険給付対象外の費用

| 内容         |            | 料金     | 内容  |          | 料金     |
|------------|------------|--------|-----|----------|--------|
| 食費(6～8のみ)  | 選択茶・おやつ代含む | 500円/日 | おむつ | マジックテープ付 | 150円/枚 |
| お茶代(1～2のみ) | 水分補給       | 50円/日  |     | 尿取りパット   | 30円/枚  |
| 連絡帳代       | 1日の記録等     | 1冊110円 |     | フラット     | 70円/枚  |
| 集金袋        | 利用料の支払い用   | 1個110円 |     | パンツ型     | 190円/枚 |
| 理美容代       | カット        | 実費     | その他 |          | 実費     |
| 教養娯楽費      | レクリエーション代  | 110円/月 |     |          |        |

## リハビリ



医師の管理のもと、理学療法士、作業療法士が個別にご利用者、ご家族の希望に沿ったリハビリを実施させていただきます。トレーニングマシンも完備しております。

## 食事(6~8時間)



管理栄養士の指導のもと、豊富なメニューで、お昼のひとときを楽しんでいただきます。また糖尿病、高血圧、嚥下障害など、症状にあわせたお食事も対応しております。

## 入浴(6~8時間)



一般浴(マイクロバブル)

特殊浴

一般浴には、洗浄、温浴、リラクゼーション、マッサージ等の効果があるマイクロバブルを設置しております。体の不自由な方のために、座ったまま入浴が可能な特殊浴も設置しております。

## レクリエーション



脳トレ、折り紙、貼り絵、毎月の壁紙作り、テーブルゲームなどを、スタッフや他の利用者様と一緒にいたします。



医療法人 三輝会 稲山病院  
通所リハビリテーション

〒770-0004  
徳島市南田宮4丁目3番9号

TEL : 088 (677) 6151  
FAX : 088 (678) 3130